

Heute: was gibt es Neues zum Lynch-Syndrom?

1. Vorsorgeempfehlungen
2. Lebensstilfaktoren
3. (An)laufende Studien
4. Internationaler Patiententag (Lynch Syndrom März 2015)

In Düsseldorf

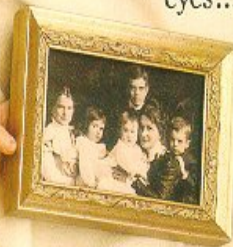
LIFE

Knowing Your
MEDICAL FAMILY
TREE Can

**SAVE
YOUR
LIFE**

Your
mother's
smile,

Your
father's
eyes...



But have
you also
inherited...

DIABETES?
CANCER?
ALZHEIMER'S?

5 %



- ▶ 5 % aller Krebserkrankungen sind bei jedem Organ erblich
- ▶ autosomal-dominanter Erbgang
- ▶ Junges Erkrankungsalter
- ▶ Bleibend hohes Krebsrisiko (mehrere getrennte Krebsereignisse)
- ▶ Im Blut kann man oft die verursachende Erbanlage finden
- ▶ Vorbeugung? Operationen?

APRIL 1995/\$3.95



11. Vorsorgeempfehlungen

Jährliche Untersuchungen

Körperliche Untersuchung (Dermatologie?)

Koloskopie beginnend im Alter von 25 J.

Gynäkologische Vorsorge beginnend im Alter von 20 J.

- Endometriumbiopsie! Ab 35 J.

Sonographie beginnend im Alter von 25 J.

Magenspiegelung beginnend im Alter von 35 J.

3025 Magenspiegelungen

(Nur) 12 Fälle von Magenkrebs identifiziert

10 Männer und 2 Frauen

10 Patienten mit einer MSH2 Mutation

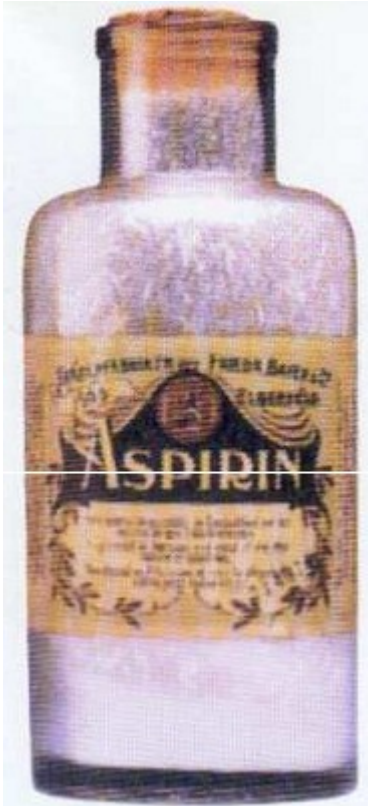
2 Patienten mit einer MLH1 Mutation

Kennen Sie
Ihre
Mutation -
in welchem
Gen ist sie?



Bald werden sehr relevante Ergebnisse aus internationalen Studien publiziert werden, die deutliche Unterschiede in dem Risiko für bestimmte Krebsarten je nach betroffenen Gen und Geschlecht nachweisen.
(wir werden berichten...)

2. Lebensstilfaktoren

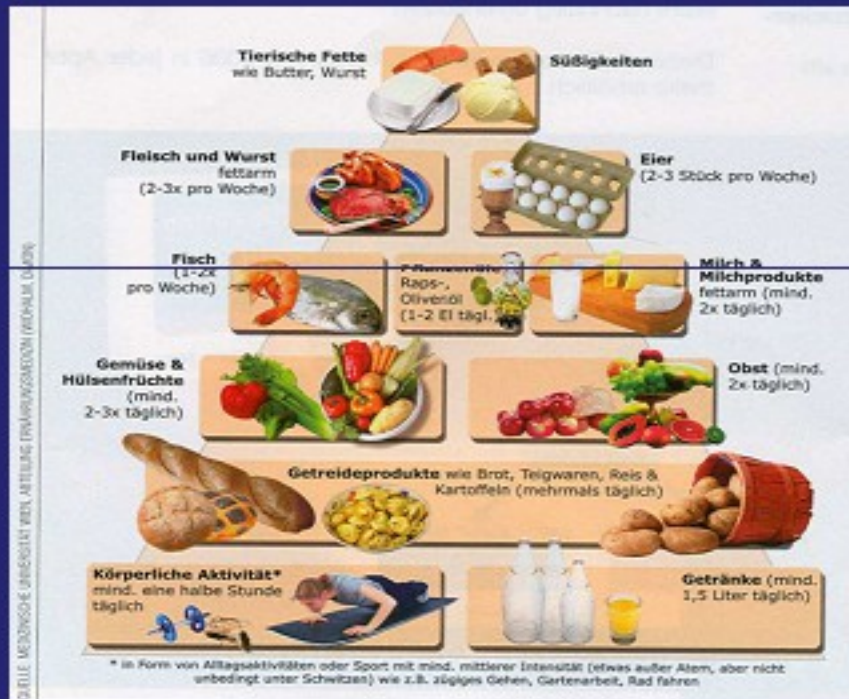


Vorbeugung mit Medikamenten??

Lebensstilfaktoren????

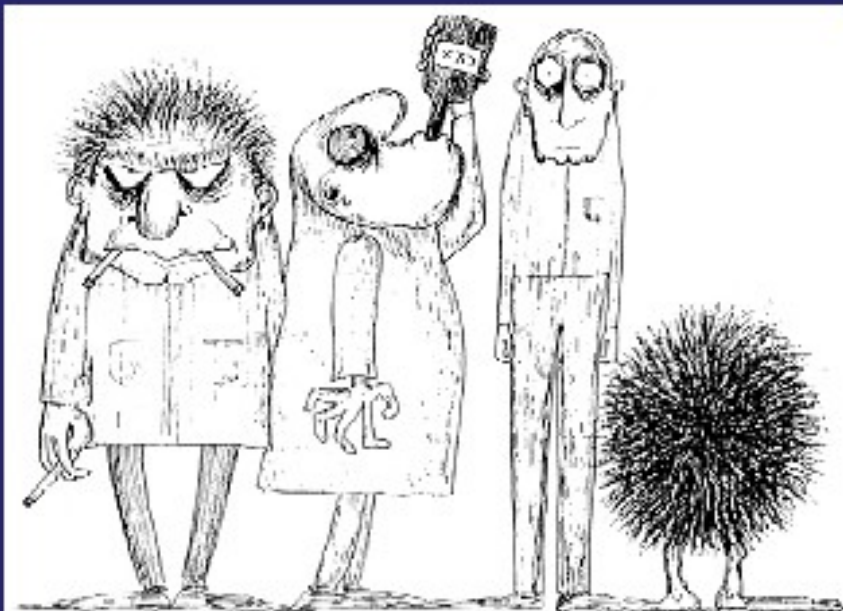
Rauchen??

LEBENSSTIL DIÄTEMPFEHLUNGEN



- Fettzufuhr: max. 25 – 30 % der Kalorien
- Früchte und Gemüse 5 x täglich
- 20-30 g Ballaststoffe/Tag
- Calcium- und folsäurereiche Ernährung

LEBENSSTIL EMPFEHLUNGEN



Menschen unterscheiden sich voneinander, auch bei Pharmakokinetik und Pharmakodynamik von Arzneimitteln.

- Einhaltung eines normalen Körpergewichts
- Tägliche körperliche Aktivität
- Kein Nikotin
- Wenig Alkohol

600mg aspirin/day for 2 yrs

REDUCED Lynch syndrome cancers at 5 yrs by 63%



Long-term effect of aspirin on cancer risk in carriers of hereditary colorectal cancer: an analysis from the CAPP2 randomised controlled trial

John Burn, Anne-Marie Gerdes, Finlay Macrae, Jukka-Pekka Mecklin, Gabriela Moeslein, Sylviane Olschwang, Diane Eccles, D Gareth Evans, Eamonn R Maher, Lucio Bertario, Marie-Luise Bisgaard, Malcolm Dunlop, Judy W C Ho, Shirley V Hodgson, Annika Lindblom, Jan Lubinski, Patrick J Morrison, Victoria Murday, Raj Ramesar, Lucy Side, Rodney J Scott, Huw J W Thomas, Hans F Vasen, Gail Barker, Gillian Crawford, Faye Elliott, Mohammad Movahedi, Kirsi Pylvanainen, Juul T Wijnen, Riccardo Fodde, Henry T Lynch, John C Mathers, D Timothy Bishop, on behalf of the CAPP2 Investigators

Lancet volume 378 December 11th 2011

Ca. 80.000 Menschen mit einer pathologischen MMR-Mutation in Deutschland

50% wird ein Karzinom bekommen.

Regelmäßige Aspirineinnahme würde dieses Risiko halbieren : 400 – 600 weniger Lynch-Karzinome / Jahr

Preis: 8 Schlaganfälle / Jahr (weniger thrombotische Ereignisse!)

Neue Ergebnisse 3. (An)laufende Studien



Mesacapp- Studie

(Österreich, Deutschland, Niederlande, Polen, Israel)

5-ASA, 2 Dosierungen und Placebo

200 Patienten aus Deutschland geplant

LKP Prof. Möslin - Uni Witten Herdecke

Beginn April 2015

Capp3 - Studie

International

100, 300, 600 mg Aspirin (kein Placebo)

Beginn 2015

Internationaler LS-Tag in Düsseldorf am 21.03.2015 (22.03.2015)



Bundesweites Anschreiben von insgesamt
ca. 2000 bekannten Patienten mit
nachgewiesener Mutation = LS

Videokonferenzen mit USA, Spanien und
anderen nationalen Patientengruppen
Beginn Vernetzung Patienteninitiativen

Zusammenfassung

1. Vorsorgeempfehlungen werden spezifischer - man sollte seine Mutation als Patient kennen
2. Lebensstil spielt eine Rolle: man nicht rauchen, nicht übergewichtig sein, sich körperlich betätigen und - in Absprache mit dem Hausarzt 100 mg Aspirin einnehmen)
3. Es starten in Kürze Medikamentenstudien zur Chemoprävention
4. Wir bitten um aktive Teilnahme an dem LSI-Tag im März 2015!

